

PSYCHOLOGIA W OPOWIEŚCIACH (8)

Mamo, tato, bawmy się na niby....

Dobrym towarzyszem ZABAW NA NIBY są „Przytulanki czyli wierszyki na dziecięce masażyki”.

Wśród wielu propozycji, znajdziemy tam **zabawę w robienie pizzy**, którą można wykorzystać na wiele różnych sposobów.

Wariant 1. Możemy pobawić się masą solną. Potrzebujemy do tego mąkę pszenną i sól warzoną w równych proporcjach - może być po 2 szklanki oraz wodę, żeby połączyć te składniki. Do pizzy potrzebujemy różnych produktów:

- pomidorów – mogą być czerwone plastikowe kółeczka typu „pchełki”
- pieczarek – białe klocki Lego
- oliwek – kolorowe koraliki
- żółtego sera – ścinki żółtej bibuły

Po przygotowaniu pizzę trzeba upiec, dobrym sposobem na to jest wsunięcie jej pod łóżko.

Skoro pizza już gotowa, zapraszamy do degustacji. Smacznego!



Wariant 2. Ze starszym dzieckiem warto rozbudować zabawę np. o przyjęcie, na które zaprosimy lalki i misie, ustawimy zabawkowe talerzyki i może podamy prawdziwy sok.

Wariant 3. Zabawę zakończmy masażykiem, który znajdziecie w „Przytulankach...”, a zaczyna się tak:

- | | |
|--------------------------|--|
| „ Najpierw sypiemy mąkę, | - dziecko leży na brzuchu, przebieramy po jego plecach opuszkami palców obu dłoni; |
| zgniamy ją, | - brzegami obu dłoni wykonujemy ruchy zagarniające; |
| lejemy oliwę, | - rysujemy palcem linię falistą, począwszy od karku aż do dolnej części pleców |
| dodajemy szczyptę soli, | - lekko je szczypiemy...” |

Dalszego ciągu możecie poszukać w książce lub uruchomić swoją wyobraźnię...

Źródło:

„Przytulanki czyli wierszyki na dziecięce masażyki”- Marta Bogdanowicz, Wydawnictwo Harmonia 2011r.