

Co zrobić, żeby sprzątanie było bardziej atrakcyjne i zachęcające?

1. Sprzątaj **razem** z dzieckiem, a nie **za** dziecko
 - Ty wycierasz kurze, daj dziecku też ściereczkę, na pewno chętnie Ci pomoże.
 - Ty trzymasz pudełko, a dziecko wrzuca klocki.
 - Ty podajesz książeczki, a dziecko stawia je na półkę.
 - Ty podnosisz papierek, a dziecko wyrzuca go do kosza.
2. Dzieci lubią rywalizować, zróbcie wyścigi, kto szybciej włoży autka do szuflady, misie do kartonu, książki na półkę.
3. Wykorzystaj zagadki: *Gdzie stała książeczka z Kicią Kocią? W którym pudełku mieszka ta piłka? Zgadnij w której szufladzie mieszkają skarpetki? Połóż bluzeczkę w drugiej szufladzie od dołu.*
4. Pobawcie się w liczenie – *postaw 3 auta na półkę; ja wzięłam 2 klocki, weź więcej ode mnie; ja wzięłam 5 książeczek, weź mniej ode mnie.*
5. Pobawcie się w segregację śmieci (przy okazji będzie to nauka kolorów) – papierki do niebieskiego pojemnika, plastiki do żółtego itd.
6. Nazywaj to, co dziecko robi – *widzę, że równo ustawileś książki na półce, wszystkie misie są już w pudełku.* W ten sposób wzmacniasz zachowanie dziecka. Ma szansę usłyszeć od Ciebie, co robi dobrego.
7. Pamiętaj, że małe dziecko krótko skupia się na pracy. Daj mu mniej sprzątanania, ale niech doprowadzi pracę do końca.

