

## PSYCHOLOGIA W OPOWIEŚCIACH (10)

### Brzydkie kaczątko ? Nieee...

Na co dzień łatwo nam przychodzi nazywanie dziecka „niezdarą”, „kłamczuchem”, „łobuzem” - czyli nadawanie mu etykietek. Trudniej jest opisać zachowanie dziecka innymi słowami. Częściej oceniamy zachowanie dziecka, niż mówimy czego od niego oczekujemy. Negatywne opinie przychodzą nam do głowy automatycznie, a określenie naszych oczekiwań wymaga od nas większego wysiłku.

**Zamiast używać etykiet ..... powiedz czego oczekujesz od dziecka.**

| Etykieta              | Co dziecko o sobie myśli?   | Oczekiwania wobec dziecka  | Co dziecko o sobie myśli ?   |
|-----------------------|---|--|--|
| <i>Ty kłamczuchu!</i> | Boję się powiedzieć prawdę. Skoro jestem kłamczuchem , to po co mam mówić prawdę. | <i>Czekam na prawdę, powiedz prawdę.</i>   | Powiem prawdę, nie boję się tego. W naszym domu jest zasada mówienia prawdy. Rodzice rozumieją mnie. |
| <i>Ty łobuzie!</i>    | Jestem łobuzem i taki będę. Jestem niedobry, nikt mnie nie kocha.                 | <i>Zrób to, o co cię proszę. Powiedz to bratu słowami, a nie kopniakami. Poproś brata o zabawkę - (kiedy wrywa zabawkę bratu).</i> | Jak mama mnie tak ładnie prosi, to zrobię to. Rodzicom zależy na mnie. Jestem dla nich ważny.        |
| <i>Ty niezdar!</i>    | Wszystko robię źle. Nic nie potrafię. Jestem do niczego.                          | <i>Trzymaj się barierki - (kiedy dziecko nie potrafi wejść po schodach). Wiem, że potrafisz zanieść kubek na stół.</i>             | Rodzice we mnie wierzą. Dam radę.  |